|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Приложение № 02 к распоряжению от 30.08.2024. № 148-р***Примерное десятидневное меню на зимний период****для детей в возрасте от трех до семи лет****МДОУ «Детский сад Улыбка»****1ДЕНЬ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | **II Завтрак** | **Обед** | **Полдник** |
| Каша манная на молоке.Хлеб пшеничный. Масло сливочное.1\2 яйцоЧай с сахаром. | Компот из яблок | Щи из свеж. Капусты на м/к бульоне.Котлета мясная, макароны, соус. Хлеб ржаной.Компот из сухофруктов. | Овощи тушеные. Хлеб ржаной.Чай с сахаром. |

**2 ДЕНЬ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | **IIЗавтрак** | **Обед** | **Полдник** |
| Каша рисовая на молоке. Хлеб пшеничный. Масло сливочноеКакао с молоком. | Компот из лимона. | Суп вермишелевый на к/б бульоне со сметаной. Гуляш из куры, греча..Хлеб ржаной.Компот из изюма. | Сырники творожные,Со сгущенным молоком.Хлеб пшеничный.Чай с сахаром. |

**3 ДЕНЬ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | **IIЗавтрак** | **Обед** | **Полдник** |
| Каша пшенная на молоке.Хлеб пшеничный. Масло сливочное.Кофейный напиток с молоком. | Компот из сухофруктов | Свекольник на мясном бульоне со сметаной.Голубцы ленивые с мясом. Хлеб ржаной.Компот из яблок. | Омлет. Хлеб пшеничный.Чай с лимоном. |

**4 ДЕНЬ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | **IIЗавтрак** | **Обед** | **Полдник** |
| Каша пшеничная на молоке.Чай с сахаром.Булка с маслом. | Яблоко. | Суп «Кудрявый» со сметаной.Картофельное пюре, тефтели рыбные хлеб ржаной.Компот из кураги. | Печень по-строгоновски. Макароны. Чай с сахаром. Хлеб ржаной. |

**5 ДЕНЬ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | **I1 Завтрак** | **Обед** | **Полдник** |
| Каша ячневая на молоке.Хлеб пшеничный. Масло сливочное.Чай с сахаром. | Компот из изюма. | Суп рыбный со сметаной.Греча. Котлета куриная, соус. Свекла кусочком.Хлеб ржаной. Компот из яблок. | Капуста тушеная. Чай с сахаром. Хлеб ржаной. |

**6 ДЕНЬ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | **IIЗавтрак** | **Обед** | **Полдник** |
| Вермишель молочная. Хлеб пшеничный. Масло сливочное.Чай с сахаром. | Сок | Суп гороховыйна мясном бульоне.Плов с мясом. Хлеб ржаной.Компот из изюма. | Рагу овощное. Хлеб ржаной.Чай с сахаром. |

**7 ДЕНЬ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | **IIЗавтрак** | **Обед** | **Полдник** |
| Каша «Дружба» на молоке. Хлеб пшеничный. Масло сливочное.Чай с сахаром. | Компот из лимона. Печенье. | Суп «Овощной» на курином бульоне.Картофель тушёный с курой. Хлеб ржаной.Компот из кураги. | Творожно-морковная запеканка с повидлом. Хлеб пшеничный.Чай с сахаром. |

**8 ДЕНЬ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | **IIЗавтрак** | **Обед** | **Полдник** |
| Каша пшеничная на молоке. Хлеб пшеничный. Масло сливочное.Какао с молоком. | Яблоко. | Борщ на курином бульоне со сметаной.Макароны отварные биточки из куры. Хлеб ржаной.Компот из изюма. | Пшенная запеканка со сгущенкой. Хлеб пшеничный.Чай с сахаром. |

**9 ДЕНЬ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | **II Завтрак** | **Обед** | **Полдник** |
| Каша «Ассорти» на молоке. Хлеб пшеничный. Масло сливочное.Чай с сахаром. | Компот из яблок. | Суп «Крестьянский» на м\к бульоне со сметаной. Биточки рыбные. Картофельное пюре. Хлеб ржаной.Компот из сухофруктов.Свекла. | Печеночно-рисовое суфле. Хлеб ржаной.Чай с сахаром. |

**10 ДЕНЬ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | **IIЗавтрак** | **Обед** | **Полдник** |
| Каша геркулесовая на молоке. Хлеб пшеничный. Масло сливочное.Кофейный напиток с молоком. | Компот из изюма. | Рассольник на курином бульоне со сметаной. Котлета куриная. Греча отварная. Хлеб ржаной. Компот из яблок. | Макароны отварные, сыр.Чай с сахаром. Хлеб пшеничный. |

 |